



Le point sur les cancers masculins

Au mois de novembre, la santé des hommes est à l'honneur dans le cadre de « Movember » : un mouvement international pour sensibiliser notamment aux cancers de la prostate et du testicule. Zoom sur ces maladies qui touchent des milliers d'hommes chaque année.

1 Cancer de la prostate

Il s'agit du cancer le plus fréquent chez l'homme : il touche généralement les 65 ans et plus. Dans 90 % des cas, ce cancer se développe à partir des cellules qui forment le revêtement de la prostate. On parle « d'adénocarcinome ». Souvent diagnostiquée tôt, cette maladie à évolution lente est très souvent de très bon pronostic.

Facteurs de risques :

antécédents familiaux, prédispositions génétiques populationnelles (population afro-antillaise...).

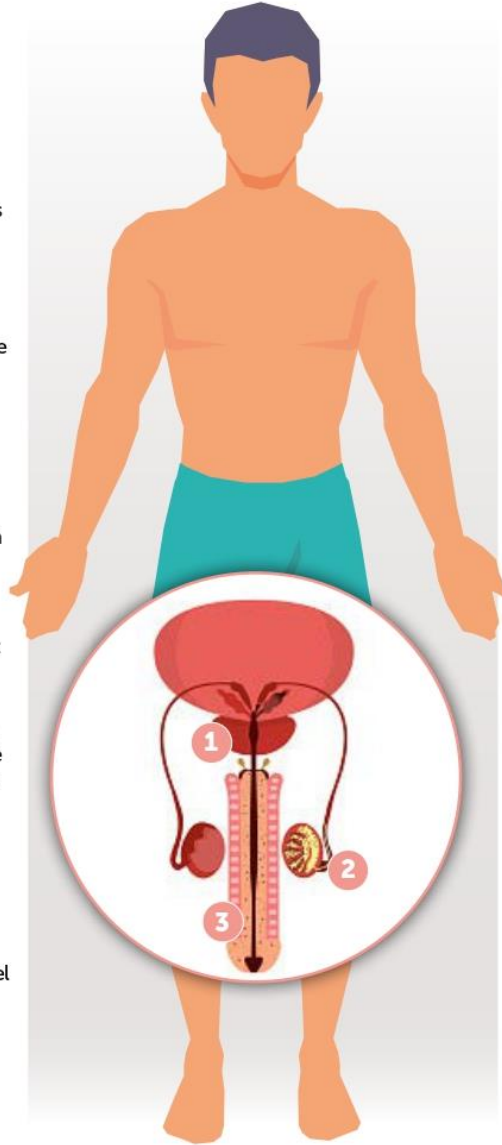
Dépistage :

Deux examens sont possibles : le toucher rectal et le dosage de PSA (antigène spécifique de prostate). Un taux anormal de PSA dans le sang permet de révéler la présence de cellules cancéreuses. Cependant, les autorités de santé ne recommandent pas un dépistage systématique chez les hommes ne présentant pas de symptômes. Se faire dépister est un choix personnel qui mérite d'être réfléchi et discuté avec son médecin.

59 885 nouveaux cas en 2018

Pour en savoir + :

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/cancer-prostate/depistage>



2 Cancer du testicule

Il touche principalement les hommes jeunes : l'âge médian est de 36 ans au moment du diagnostic¹. Environ 98 % des cancers du testicule sont des tumeurs germinales (cancers se développant à partir des cellules qui produisent les spermatozoïdes). En règle générale, le cancer est suspecté suite à l'apparition d'une masse dure et palpable. Une sensation de lourdeur dans les testicules, une gêne ou une douleur persistante peuvent également être des signes de la maladie. Une échographie puis un bilan sanguin permettant de mesurer les marqueurs du cancer (AFP, hCG total et LDH) viendront confirmer le diagnostic. Cette maladie assez rare est de très bon pronostic.

Facteurs de risques :

un précédent cancer des testicules, la cryptorchidie (testicule non descendu).

2 769 nouveaux cas en 2018

3 Cancer du pénis

La plupart des cancers du pénis sont des carcinomes épidermoïdes, c'est-à-dire des tumeurs de la peau. Cette maladie très rare touche principalement l'homme âgé. Son pronostic est moins favorable avec un taux de survie à 5 ans de 68 %.

Facteurs de risques :

papillomavirus humain (HPV), phimosis (resserrement du prépuce)...

449 nouveaux cas en 2018²

1. Personnes diagnostiquées entre 2010 et 2015 (Survie des personnes atteintes de cancer en France métropolitaine 1989-2018. TESTICULE, Santé Publique France 2021)

2. Plouvier S, Daubisse-Marliac L, Coureau G, Bara S, Lecoffre C, Lafay L et al. Survie des personnes atteintes de cancer en France métropolitaine 1989-2018 – Pénis. Boulogne-Billancourt ; Institut national du cancer mars 2021, 8 p